

福岡コンディショニング講座

2020年12月12日(土)

14時～16時30分

凸凹キッズの困った！を少しでもラクに
発達のヌケ・身体のヌケにアプローチ
お家でできることたくさんあるよ！

子どもの発達知ってますか？

排泄をテーマに身体育て
～発達と排泄 特性以前に育てるもの～



☆講座の流れ

前半【まずは親が弛む！】

自分の身体と向き合うワークを通して、大人が“身体が弛む”感覚を体験！

後半【座学&実技】

排泄に関してどんなイメージがありますか？今困りごとはありませんか？

トイレトレーニング？おねしょ？・・・

本来私たちに備わる当たり前だけど大切な機能の一つ、そもそも排泄とは？？

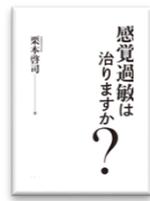
“排泄”は身体の状態だけでなく、心の状態（関わり・声かけ）も影響します。

臨床の現場で発達と関わる小児科Dr.も一緒に考えていきます。

【講師紹介】 栗本啓司先生

1971年 神奈川県生まれ

順天堂大学体育学部体育科卒業。中学校・高等学校教諭一種免許（保健体育）取得。大学卒業後、幼児体操および障害児（者）施設での体操教室の指導に携わり、障害の有無、老若男女問わず生涯を通じての身体育てと体と心の繋がりを探求してきた。古今東西の身体の訓練法やボディワークを学び、現在神奈川県小田原市にて『からだ指導室あんじん』を主宰する傍ら、障害児・者施設等で体操指導にあたる。個人個人の身体感覚を大切にするアプローチをしながら、その人らしく生き活きとしなやかに生きることをサポートしている。著書に『自閉っ子の心身をラクにしよう！』『人間脳の根っこを育てる』『感覚過敏は治りますか？』浅見淳子との共著に『芋づる式に治そう！』（花風社）がある。



会場 福岡市市民福祉プラザ3階 交流ひろば 福岡市中央区荒戸3-3-39

時間：14時～16時30分

参加費：大人3000円 / 高校生以下1000円

対象：ご本人・保護者・支援者・発達に興味のある方であれば誰でも

定員：40名（子ども含む）

*当日は動きやすい服装でご参加下さい。飲み物、筆記用具などをお持ち下さい。

親子参加
大歓迎！



←お申込みはこちら or labo.smile.2017@gmail.com

主催: Labo Smile(かじ山)

